



ZÁKLADNÍ ŠKOLA A MATEŘSKÁ ŠKOLA DEŠTNÁ

JÍDELNÍ LÍSTEK LISTOPAD 2025

=====

3. 11. PO Pol. – rybí krémová (obs. 4,9)
Hovězí kostky po cikánsku, brambor (obs. 1)
4. 11. ÚT Pol. – hovězí s nudlemi (obs. 1,9)
Vepřové na houbách, těstoviny (obs. 1)
5. 11. ST Pol. – z míchaných luštěnin (obs. 1)
Kuřecí po čínsku s cizrnou, jasmínová rýže (obs. 1,9)
6. 11. ČT Pol. – zeleninová s kuskusem (obs. 1,9)
Vepřové výpečky, zelí, bramborový knedlík (obs. 1)
7. 11. PÁ Pol. – gulášová (obs. 1)
Dukátové buchtičky s vanilkovým krémem (obs. 1,3,7)

XX

10. 11. PO Pol. – květáková krémová (obs. 1,7)
Aljašská treska na leču, brambor (obs. 4,7)
11. 11. ÚT Pol. – rajská (obs. 1)
Zapečené těstoviny s mletým masem a sýrem, rajčatový salát (obs. 1,7)
12. 11. ST Pol. – zeleninová (obs. 9)
Katův šleh, dušená rýže (obs. 1)
13. 11. ČT Pol. – vločková (obs. 1,3,9)
Srdce na smetaně, houskový knedlík (obs. 1,3,7,9)
14. 11. PÁ Pol. – hrachová s krutony (obs. 1)
Bramborový nákyp se šunkou a sýrem (obs. 7)

XX

17. 11. PO SVÁTEK
18. 11. ÚT Pol. – brokolicový krém (obs. 7)
Pečené kuřecí stehno, kari rýže, ovocný kompot (obs. 7)
19. 11. ST Pol. – přidělaná s koprem (obs. 1,3,7)
Čočka na kyselo, vařené vejce, okurka, chléb (obs. 1,3,7)
20. 11. ČT Pol. – uzená s bulgurem (obs. 1,9)
Vepřové na paprice, celozrnné těstoviny (obs. 1,7)

21. 11. PÁ Pol. – boršč (obs. 1,7)

Tvarohové knedlíky plněné ovocem sypané tvarohem (obs. 1,3,7)

XX

24. 11. PO Pol. – dýňová (obs. 1,7)

Pečené filé na másle, dušená zelenina, brambor (obs. 1,4,9)

25. 11. ÚT Pol. – bramborová (obs. 1,7)

Lasagne s mletým masem a sýrem (obs. 1,7)

26. 11. ST Pol. – čočková s kroupami (obs. 1)

Francouzské brambory, červená řepa (obs. 1,3,7)

27. 11. ČT Pol. – rybí s polentou (obs. 1,3,4,9)

Koprová omáčka, vařené vejce, celozrnný knedlík (obs. 1,3,7)

28. 11. PÁ Pol. – masová s vejci (obs. 1,3)

Bulgureto s kuřecím masem a zeleninou, zelný salát (obs. 1)

Seznam alergenů : 1 OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK
2 KORYŠI
3 VEJCE
4 RYBY
5 PODZEMNICE OLEJNÁ (ARAŠÍDY)
6 SÓJOVÉ BOBY

7 MLÉKO
8 SKOŘÁPKOVÉ PLODY (OŘECHY)
9 CELER
10 HOŘČICE

Změna jídel a alergenů vyhrazena.

.....
vedoucí kuchařka

.....
vedoucí ŠJ