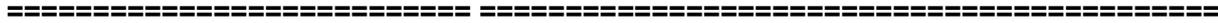




ZÁKLADNÍ ŠKOLA- JÍDELNÍ LÍSTEK ZÁŘÍ 2025



1. 9. PO Pol. – přidělaná s koprem (obs. 1,7)
Kuřecí ragů, dušená rýže (obs. 1)
2. 9. ÚT Pol. – z červené fazole (obs. 1)
Vepřové na kmíně, těstoviny (obs. 1)
3. 9. ST Pol. – česneková (obs. 1,3,9)
Sekaná pečeně, brambor, okurkový salát (obs. 1,3,7)
4. 9. ČT Pol. – vložková (obs. 1,3,9)
Hamburská kýta, houskový knedlík (obs. 1,3,7,9)
5. 9. PÁ Pol. – gulášová (obs. 1)
Zapečené brambory s květákem, červená řepa (obs. 1,3,7)

XX

8. 9. PO Pol. – z vaječné jíšky (obs. 1,3,9)
Segedínský guláš, houskový knedlík (obs. 1,7)
9. 9. ÚT Pol. – hrstková s kroupami (obs. 1)
Kuřecí kung-pao se zeleninou a cizrnou, rýže (obs. 1,9)
10. 9. ST Pol. – rybí (obs. 1,3,4)
Čočka na kyselo, vařené vejce, okurka, chléb (obs. 1)
11. 9. ČT Pol. – dýňová (obs. 7)
Filé z aljašské tresky, dušená zelenina, brambor (obs. 4,7)

XX

15. 9. PO Pol. – s játrovou rýží (obs. 1,9)
Lasagne s mletým masem a sýrem (obs. 1,3,7)

16. 9. ÚT Pol. – květáková s vejci (obs. 3)
Bramborové noky s uzeným masem, zelí, smažená cibulka (obs. 1)

17. 9. ST Pol. – zeleninová s kuskusem (obs. 9)
Vepřové nudličky na kari, jasmínová rýže (obs. 1,7)

18. 9. ČT Pol. – čočková (obs. 1)
Koprová omáčka, vařené vejce, celozrnný knedlík (obs. 1,3,7)

19. 9. PÁ Pol. – brokolicová krémová (obs. 1,7)
Džuveč, sýr, zelný salát (obs. 1,7)

XX

22. 9. PO Pol. – drůbková (obs. 1,9)
Rybí prsty, brambor, mrkvový salát (obs. 1,4,7)

23. 9. ÚT Pol. – bramborová (obs. 9)
Těstovinový salát s kuřecím masem a zeleninou (obs. 1,3,7)

24. 9. ST Pol. – hráškový krém (obs. 1,7)
Chilli con carne, dušená rýže (obs. 1)

25. 9. ČT Pol. – rybí s polentou (obs. 1,4)
Vepřové na paprice, houskový knedlík (obs. 1,3,7)

26. 9. ČT Pol. – frankfurtská (obs. 1)
Jablková žemlovka s oříšky (obs. 1,3,7,8)

XX

29. 9. PO Pol. – francouzská (obs. 1,9)
Sýrová omáčka s kuřecím masem, farfalle (obs. 1,7)

30. 9. ÚT Pol. – z fazolových lusků (obs. 1,7)
Ptáčková omáčka s vepřovým masem, dušená rýže (obs. 1,7)

- Seznam alergenů :
- | | |
|--------------------------------|------------------------------|
| 1 OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK | 7 MLÉKO |
| 2 KORÝŠI | 8 SKOŘÁPKOVÉ PLODY (OŘECHY) |
| 3 VEJCE | 9 CELER |
| 4 RYBY | 10 HOŘČICE |
| 5 PODZEMNICE OLEJNÁ (ARAŠÍDY) | |
| 6 SÓJOVÉ BOBY | |

Změna jídel a alergenů vyhrazena.