



ZÁKLADNÍ ŠKOLA - JÍDELNÍ LÍSTEK LEDEN 2026

=====

5. 1. PO Pol. – zeleninová s kuskusem (obs. 1,9)

Vepřové po italsku, těstoviny (obs 1)

6. 1. ÚT Pol. – květáková krémová (obs. 1,7)

Čevabčiči, brambor, zeleninová obloha / cibule, hořčice (obs 1,3,7,10)

7. 1. ST Pol. – čočková s kroupami (obs. 1)

Kuřecí po čínsku, jasmínová rýže (obs. 1,7)

8. 1. ČT Pol. – drůbková (obs. 1,9)

Hovězí guláš, houskový knedlík, cibule (obs. 1,3,7)

Doplněk: ovocné pyré

9. 1. PÁ Pol. – frankfurtská (obs. 1,7)

Bramborový nákyp se šunkou a sýrem (obs. 1,3,7)

XX

12. 1. PO Pol. – brokolicová krémová (obs. 1,7)

Ptáčková omáčka s vepřovým masem, rýže (obs. 1)

13. 1. ÚT Pol. – rybí (obs. 1,4,9)

Kuřecí plátek, dušená mrkev, brambor (obs. 7)

14. 1. ST Pol. – hrachová s krutony (obs. 1)

Jihočeské rizoto se zeleninou (obs 1)

Doplněk: ovocný kompot

15. 1. ČT Pol. – s játrovou rýží (obs. 1,3)

Koprová omáčka, vařené vejce, celozrnný knedlík (obs. 1,3,7)

16. 1. PÁ Pol. – boršč (obs. 1,7)

Jablková žemlovka s rozinkami a oříšky (obs. 1,3,7,8)

19. 1. PO Pol. – rajská (obs. 1,7)
 Filé na kmíně, brambor (obs. 4,7)
 Doplněk – zeleninový salát (obs.)
20. 1. ÚT Pol. – z fazolových lusků (obs. 1,7)
 Lasagne s mletým masem a sýrem (obs. 1,3,7)
21. 1. ST Pol. – dýňová (obs. 1,7)
 Fazolový kotlík, dušená rýže (obs. 1)
22. 1. ČT Pol. – vločková (obs. 1)
 Srdce na smetaně, houskový knedlík (obs. 1,7)
23. 1. PÁ Pol. – bramborová (obs. 1,9)
 Smažený květák, brambor, tatarka (obs. 1,7)

XX

26. 1. PO Pol. – rybí s polentou (obs. 1,4,9)
 Kuře na paprice, celozrnné těstoviny (obs. 1,7)
27. 1. ÚT Pol. – zeleninová krémová (obs. 1,9)
 Sekaná pečeně s pohankou, bramborová kaše (obs. 1,3,7)
 Doplněk – okurkový salát (obs.)
28. 1. ST Pol. – přidělaná s koprem (obs. 1,,3,7)
 Čočka, vařené vejce, okurka, chléb (obs. 1,3,7)
29. 1. ČT Pol. – fazolová s mrkví (obs. 1)
 Vepřové na houbách, dušená rýže (obs. 1)
 Doplněk: šlehaný tvaroh
30. 1. PÁ Pol. – Z vaječné jíšky (obs. 1,3,9)
 Bramborový guláš, chléb (obs. 1,7)

Seznam alergenů :	1 OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK	7 MLÉKO
	2 KORYŠI	8 SKOŘÁPKOVÉ PLODY (OŘECHY)
	3 VEJCE	9 CELER
	4 RYBY	10 HOŘČICE
	5 PODZEMNICE OLEJNÁ (ARAŠÍDY)	
	6 SÓJOVÉ BOBY	

Změna jídel a alergenů vyhrazena.

